



● DIMANCHE 12 OCTOBRE

19H30 - 20H Happy Doc'Hour

*Tu as traversé la France pour venir à Douai... ou juste traversé la ville ?
Peu importe, viens te désaltérer et nous dire qui tu es.*

Objectif affiché : un moment convivial pour briser la glace dès le 1er jour !

● LUNDI 13 OCTOBRE

18H30 - 20H zenThèse

*Inspire...Expire... La sophrologie tu connais ?
Envie de discuter, d'écouter, de partager tes méthodes, tes astuces
et tes galères ? Ce moment est fait pour ça !*

Si tu veux faire l'un ou l'autre ou même les deux, c'est toi qui choisis !

● MARDI 14 OCTOBRE

19H - 20H Le doctorat et après ?

*Envie d'en savoir plus sur les métiers de la recherche et de l'innovation dans
les matériaux biosourcés ?*

*Viens rencontrer des personnes enthousiastes de partager leur expérience :
post-doctorat, carrière de maître de conférences, opportunités dans le
secteur privé... C'est l'occasion idéale pour découvrir des parcours inspirants,
poser toutes tes questions et obtenir des clés pour construire ton avenir !*

● MERCREDI 15 OCTOBRE

PENDANT LA SOIREE DE GALA : PHOTO DU CLUB DES DOCTORANTS

Sors ton plus beau sourire !

● JEUDI 16 OCTOBRE

*On se dit à bientôt en visio et par mail pour
continuer à t'accompagner au mieux ;)*



LUNDI 13 OCTOBRE 18H30/20H

Proposition d'un moment "Zen" divisé en 2 ateliers :

- Initiation aux méthodes de sophrologie avec Julie Courcol
- Echange et discussions sur les problématiques de la Thèse

→ Ce moment d'échange brainstorming a deux objectifs :

→ Orienter les prochaines actions du Club des Doctorant.e.s pour proposer des webinaires ou des interventions qui répondent aux besoins des doctorants

→ Proposer un moment privilégié pour partager ses difficultés, ses solutions, ses outils et ses méthodes d'organisations et pleins d'autres sujets !



Julie Courcol

"Vous allez découvrir la pratique de la sophrologie pendant 45 min : je vous présenterai les fondamentaux théoriques pour explorer rapidement la pratique.

Je vous propose des exercices simples qui allient le mouvement (non sportif) du corps avec la respiration et une intention claire.

Par exemple : je veux relâcher mes tensions physiques (douleurs à la nuque, épaule par exemple....). C'est votre intention qui dominera l'exercice durant lequel le corps déchargera ses tensions grâce à la respiration. Je simplifie évidemment car avec des mots, il n'est pas si facile de décrire la sophrologie.

Les exercices se vivent et se ressentent ! C'est pourquoi nous travaillons debout ou assis bord de chaise les yeux fermés... Du collectif mais dans le respect de la bulle de chacun...

En résumé, je vous propose de travailler sur vos tensions physiques dû aux tensions mentales. Diminuer le stress, l'anxiété... Pour à terme préparer sereinement des oraux, des présentations, améliorer la concentration... etc!

Il vous sera proposé également d'accéder à une vidéo mémo de l'atelier mais aussi à une autre vidéo selon vos besoins (nous verrons cela ensemble).

Il est également possible d'avoir un fascicule en PDF avec les photos des exercices et explications écrites.

Les besoins de chacun sont respectés en sophrologie, il n'y a pas d'obligation d'action ni de résultats. Sachant que par la suite vous allez pratiquer seul(e) chez vous tranquillement...

Je vous laisserai également mes coordonnées pour toutes questions ou besoin à venir."

MARDI 14 OCTOBRE - 19H/20H

Deux tables rondes autour d'une même question : qu'est ce que je peux faire après mon doctorat ? Les objectifs sont :

- Découvrir les possibilités et comment y accéder
- Echanger, poser un max de questions !

Les interventions seront basées notamment sur les résultats de l'enquête consultative "Le Doctorat et Après ?" de septembre dernier.

Alexandra Bourdot



Je suis Maître de conférences en génie civil (section 60) à l'ENS Paris-Saclay depuis 2017, au sein du laboratoire LMPS. Mon parcours académique a commencé par une licence en physique-chimie à l'Université de Marne-la-Vallée. J'ai ensuite suivi un master en sciences du sol à l'Université Pierre et Marie Curie et AgroParisTech. J'ai poursuivi par une thèse de doctorat en géosciences à l'École des Mines de Douai, en collaboration avec Holcim Suisse, que j'ai soutenue en 2013. Après un post-doctorat à l'Université de Picardie Jules Verne en partenariat avec l'Université de Greenwich, j'ai occupé plusieurs postes d'ATER à Reims et Tarbes avant de rejoindre l'ENS Paris-Saclay en tant que MCF.

Mes activités d'enseignement couvrent un spectre large : matériaux géologiques et granulaires, géotechnique, béton et liants, durabilité et écoconception, thermique du bâtiment. Dans le cadre de mes travaux de recherche, je m'intéresse notamment à la caractérisation multi-technique et multi-échelle des matériaux innovants pour le génie civil, à leur durabilité et à la valorisation de matériaux alternatifs (sédiments, sous-produits industriels, déchets agricoles).

J'encadre en ce moment 2 thèses. J'ai encadré également trois thèses soutenues et une dizaine de stages de master. Je participe régulièrement à des jurys de thèse, de sélection et de concours. Mes engagements institutionnels et collectifs incluent des responsabilités pédagogiques (direction du Master 2 Génie civil parcours ECD), organisation scientifique (co-organisation du Congrès français de génie civil en 2023) et implication dans des groupements nationaux et internationaux (RILEM, GDR Matériaux Biosourcés, PN Terre crue, Association Universitaire de Génie Civil).

Arthur Levy



Je suis MCF à Nantes Université. J'ai toujours travaillé dans le monde académique. Ecole d'ingénieur à Nantes, thèse de doctorat dans la foulée. Deux ans aux Etats-unis en post-doc (University of Delaware). Puis deux ans aux Quebec (McGill, Montréal). Un enfant né là bas et un retour à Nantes grâce à mes contacts de thèse. Une année de transition (=3ème post-doc) où j'ai postulé au CNRS (recalé) et au poste de MCF local (Polytech/LTEN).

Depuis 10 ans en poste à Nantes, j'ai pu plus ou moins développer mon projet que j'avais présenté à l'époque. Je suis spécialisé dans la mise en oeuvre de matériaux composites. En particulier la caractérisation et modélisation des transferts thermiques et de l'adhésion.

Je viens de passer mon HDR qui était l'occasion de conforter ma conversion thématique, d'où ma participation au GDR MBS. Je souhaite me réorienter vers la caractérisation des transferts thermiques et hydriques couplés dans les matériaux fibreux biosourcés.



Thibaut Lecompte

Je suis MCF HDR à l'Université Bretagne Sud, rattaché à l'IRDL à Lorient. Agrégé de génie mécanique (ENS Cachan, 2000), j'ai débuté ma carrière comme enseignant stagiaire en lycée technique à Grenoble (2001-2002). J'ai ensuite poursuivi par une thèse de doctorat en mécanique des milieux pulvérulents (L3S, Grenoble), soutenue en 2005, avant de rejoindre le centre de recherche Lafarge comme ingénieur de recherche (2005-2006), où j'ai travaillé sur la granulation sèche des liants minéraux.

Depuis 2006, je suis enseignant-chercheur à l'Université Bretagne Sud. J'ai soutenu mon HDR en 2015 à l'IRDL de Lorient. Sur le plan pédagogique, je suis depuis dix ans directeur des études de la licence professionnelle Éco-matériaux et Éco-construction (EMEC). J'interviens également dans différents masters (M2 Génie Civil, M2 Thermique-Énergétique, M2 Recherche) ainsi qu'en licence, sur des thématiques liées aux matériaux biosourcés, à la démarche d'écoconstruction et à la conception bioclimatique. Mon activité de recherche s'inscrit dans le domaine des matériaux biosourcés pour la construction. Je coordonne actuellement le projet ADEME LOCABATI (2022-2026) et le projet régional Bretagne PROJETERRE, consacré aux enduits, à la rhéologie et à l'isolation en terre allégée. Je suis également partenaire des projets SIC-ADEME « Bauges Porteuses » (2023-2027) et « Torchis » (2025-2028).

Lily Deborde

Ingénieure en matériaux, j'ai construit mon parcours autour de la recherche et du développement, à l'interface entre innovation scientifique et applications industrielles. Après un diplôme d'ingénieure en matériaux, j'ai acquis une première expérience de recherche en entreprise (1 an et demi). J'ai ensuite travaillé en tant qu'ingénieure de recherche à l'université. Cette expérience (1 an et demi) m'a conduite à débiter une thèse, afin d'approfondir mes compétences et de contribuer à des projets à forte valeur ajoutée sur le plan scientifique et technologique.



En tant qu'ingénieure R&D aujourd'hui chez Cavac Biomatériaux, je conçois et développe des solutions pour améliorer ou créer des produits, procédés ou systèmes, en vue de leur industrialisation et de leur homologation. Mes activités s'inscrivent dans une démarche d'innovation et de performance technologique, tout en intégrant les exigences de qualité, de normalisation, de réglementation et de maîtrise budgétaire.

Mon profil se caractérise par une double expérience en entreprise et en milieu académique, qui me permet d'assurer le pilotage et la mise en œuvre de projets R&D à la croisée de la recherche appliquée et des besoins industriels.



Florent Gauvin

Je suis "Assistant Professor" (équivalent MCF) à l'Université Technique d'Eindhoven (Pays-Bas) depuis 6 ans. Mes thématiques de recherche sont « sustainable and circular building materials » dans la chair building materials. J'ai quitté la France en 2013 donc j'ai pas mal de chose à dire sur l'expérience internationale de la recherche, aussi bien qu'en tant que doctorant/post doctorant (2013-2016 à Sherbrooke, 2016-2019 à Eindhoven) mais aussi le rôle de chercheur en dehors de la France, l'importance du réseau international et comment collaborer entre chercheurs/universités. Pour ce qui est du lien avec le sujet, je travaille sur les matériaux biosourcés depuis plus de 10 ans aussi bien dans la conception que la caractérisation.

Evelyne Toussaint

Professeure des universités au Département Génie Civil de Polytech Clermont (Université Clermont Auvergne) et membre de l'Institut Pascal, axe M36 (Mécanique, Génie Mécanique, Génie Civil, Génie Industriel), mes activités d'enseignement et de recherche s'inscrivent dans le champ de la mécanique des matériaux et des structures. Actuellement, je suis responsable de la formation continue et des stages de 4^e année en Génie Civil, ainsi que des moyens de mesure par imagerie appliqués à la recherche sur les matériaux biosourcés.



Mon parcours académique a débuté par une thèse soutenue en 1997 (monitorat puis ATER), suivie d'une nomination comme Maîtresse de Conférences en 1998 à Annecy, puis d'une mutation à l'Université Blaise Pascal de Clermont en 1999. J'y ai assuré pendant douze ans la responsabilité de la maîtrise de mécanique, avant d'obtenir mon HDR en 2007 et d'être promue Professeure des universités en 2012. J'ai ensuite piloté et animé plusieurs formations et responsabilités pédagogiques, notamment : le montage et le pilotage du master Génie Civil (2016-2019), la responsabilité des 5AGC (2014-2018) et l'organisation de journées thématiques sur l'imagerie pour le génie civil (2014, 2016, 2019).

Mes activités de recherche s'articulent principalement autour de l'imagerie appliquée aux matériaux et structures, avec une attention particulière portée aux matériaux biosourcés. Je suis responsable du groupe de travail « Imagerie » du GDR Sciences du Bois, et j'ai participé à de nombreux projets collaboratifs (ANR, contrats industriels, CPER, Pack Ambition Recherche), souvent en tant que responsable de work package. J'ai également contribué à l'organisation scientifique de conférences nationales et internationales, dont ICBBM.

Tout au long de ma carrière, j'ai exercé de nombreux mandats au sein de conseils et instances universitaires (CA, CS, conseils d'école, bureau de l'école doctorale), ainsi que dans des jurys de thèses/HDR (Habilitation à Diriger des Recherches), Comité de sélection (CoS), Comité de suivi individuel (CSI) ou HCERES.

Au niveau national, je suis élue au CNU (section 60) depuis 2019, où j'ai siégé au bureau pendant deux mandats. Je suis actuellement vice-présidente de la section 60 et présidente du groupe 9 qui regroupe les sections 60, 61, 62 et 63 du CNU.

Mes travaux ont donné lieu à une production scientifique soutenue, avec 71 articles dans des revues à comité de lecture (ACL) et 77 communications internationales (ACTI).